

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 026 915 30 30
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Tél. 026 912 24 98 Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	Les Gastlosen, photo offerte par Serge Blanc
N° 2 février 2009	

Activités au stamm

Vendredi 13 février

A 19 heures

Boudin aux oignons

Cornettes
Purée de pommes
Dessert
Café

Inscriptions jusqu'au 11 février au plus tard
auprès de Jean-Marc et Claudine Angéloz !
Tél. 026 475 27 21 ou 079 812 19 20 ou
jangeloz@sunrise.ch

Vendredi 20 février

A partir de 18 h 30

Soirée crêpes

Crêpes à gogo, thé et café compris
Fr. 15.- pour les adultes, Fr. 12.- pour les
enfants

*Marie-Noëlle Savary, Lise Ruffieux,
Colette Dupasquier et Delphine Papaux*

Et n'oubliez pas votre fausse moustache
pour fêter le Carnaval !

Voie Hohli



Via ferrata Moléson
Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

Sommaire

Reflets de la section	3	Les courses du mois	15
Les gardiennages du mois	5	Récit de course	24
Groupe ment jeunesse	9		

Imprimerie
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:
Glasson Imprimeurs Editeurs SA
Rue de Vevey 255
C.P. 336
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 88 44
Fax 026 919 88 45
www.imprimerie-du-sud.ch
www.icobulle.ch

 **Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
04.12	Les Portes	13
09.12	Monts Chevreuils	7
14.12	Oberegg	4
18.12	Gros Haut Crêt	15
20.12	Initiation randonnée à ski	9
21.12	Pic Chaussy	9
26-27.12	Initiation randonnée à ski	10
30.12	Hüssegg	6

Groupement jeunesse

Genoud Damien		
Rue des Arses 17		Charmey
Illan Emile		
Comte Michel 7		Bulle
Heckly Cédric		
Route de Ria 10		Grandvillard

Candidats

Mooser Willy		
Oberhohlenweg 21		Jaun
Esseiva Martine		
Les Bochenets 13		Charmey
Suter Sonja		
Rue du Tirage 32		Bulle
Levesque Pierre		
Viktoriastrasse 59		Bern
Köhli Blurette		
Pra-Fleury 11		Sommentier
Bertholet René		
Pra-Fleury 11		Sommentier
Mauron Monica		
Route de Corserey 22		Prez-vers-Noréaz
Lepetit Frank		
Chemin des Ciernes 19		Les Paccôts
Hassler Isabelle		
Route de la Cascade 8		Grandvillard

Thorin Dominique

Le Rialet 771 Vuadens

Bourguet Bertrand

Case postale 23 Rossens

Admissions

Genilloud Eric Villaz-St-Pierre

Klemm Philippe

La Vuchéraise Châtillens

Pasche Marie-Hélène

Ancien Stand 72 Romont

Ganioz Xavier

Rue de Lausanne 34 Fribourg

Michel Sylvette

En Crochy Villarvolard

Michel Killian

En Crochy Villarvolard

Michel Margane

En Crochy Villarvolard

Michel Jordanne

En Crochy Villarvolard

Aebischer Marie-Laure

Chemin des Pervenches 14 Bulle

Cottet Bernard

Route de la Part-Dieu 17 Bulle

Zanetti Marie-Claude

Cottagery Sorens

Petit Christian

Chemin de l'Esplanade, 12A Lausanne

Ding Karine

Route de Perrey 38 St-Aubin

Ding Joël

Route de Perrey 38 St-Aubin

Ding Jérémy

Route de Perrey 38 St-Aubin

Bulliard Nicole

Le Manoir 2 Vuadens

Raemy Bruno

Rte Ancien Stand 72 Romont

Pugin Josiane

Rue de Vevey 201 Bulle

Cuisines

ECOSA

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

DUPONT

Miele  **Electrolux** **BOSCH**



ECOSA SA
Tél. 026 928 40 10
Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT
Fax 026 928 40 19
Natel 079 401 73 91

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations

Micrograph
Création

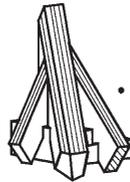
Stéphane Piller
1627 Vaulruz

Renseignements
026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76

Les gardiennages du mois

Cabane des Clés

Février	7 - 8	René Piller
	14 - 15	Gaston et Isabelle Sapin
	21 - 22	Edouard Krattinger
	23 - 27	Daniel Sturny semaine de carnaval
	28 - 1	Dédé et Priska Brodard

Mars	7 - 8	Catherine Andréa
	14 - 15	Nadia Siffert
	21 - 22	Marcel et M-Jose Mettraux
	28 - 29	Bernard et Christine Bussard

Avril fermé travaux à la cabane

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Cabane de l'Oberegg

Février	1	Aubry Georgette – Crottaz Léonard et Odette
	8	Ruffieux Raoul – Boschung Daniel
	15	Sturny Daniel – Gavillet Jacques
	22	Dodo – Tintin – Catillaz

Mars 1 Girard Charly – Berset Gilbert

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52
Dodo Menoud, 079 219 06 39

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



Bâtisseurs de rêves

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE

*Beaux
Arts*



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

*Merci de penser
à nos annonceurs
lors de vos achats
et travaux...*

R. Pittet & Fils
Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Cabane des Portes

Février	Week-end	07-08	Daniel et Corine Romanens
	Week-end	14-15	Daniel Gachet
	Week-end	21-22	Famille Joël Bach
	Week-end	28-01	Gilbert Descloux
Mars	Week-end	07-08	Geneviève Bovigny et Rachel Pugin

Gardiennage Week-end : samedi 15 h - dimanche 16 h

Changement :

Les gardiens apportent leurs légumes pour la soupe du dimanche eux-mêmes. Ils laisseront la quittance dans la caisse et déduiront le montant sur la fiche de report.

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.
1627 Vulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking



Fribourg

Bulle - Matran - Murten



bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

Groupement jeunesse

Ski de rando, Catogne

Dimanche 8 février

Renseignements et inscriptions

Daniel Borcard, 026 927 34 65

Ski rando familles

Dimanche 15 février

Lieu et heure de départ

Stamm – 8 h

Situation

Intyamon

Itinéraire

A définir – très certainement course en
Gruyère

Difficulté et cotation

S1, tous

Matériel

De ski de randonnée complet

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût approximatif

Frais de transport, à définir en fonction des
participants

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly – 026 928 28 25

Délai d'inscription

Lundi 9 février

Remarque

Cette course est pensée pour les familles
avec des enfants (débutants ou confirmés),
le ou les parents participant(s) à la sortie en
compagnie de leur progéniture.



Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Lieu et heure de départ

7 h, au stamm

Situation

Préalpes

Itinéraire

A définir en fonction des conditions

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De ski de randonnée, ne pas oublier les
couteaux

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport, environ Fr. 15.-

Renseignements et inscriptions

Chez Laurent Scheurer au 079 287 40 70

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi 19 février

Camp de Carnaval

Du lundi 23 au samedi 28 février

Départ

Stamm - 6 h

Retour

Stamm - en toute fin de journée samedi

Lieu

Parc Naturel du Queyras - Hautes Alpes
- France

Itinéraires choisis

Courses en étoile depuis le refuge «La
Monta» à Ristolas

(www.lamonta.queyras.com)

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Complet de randonnée à ski

Subsistance

Demi-pension au refuge, prévoir un pique-
nique pour le 1^{er} jour et une base pour les
jours suivants.

Coût

Fr. 320.-

Renseignements et inscriptions

Christian Bosson - 079 606 29 27

Délai d'inscription

Dès que possible

Remarque/descriptif

Très belle région ensoleillée, avec plein de
possibilités de courses... Le camp est ouvert
à tous. On choisira les itinéraires en fonction
du niveau et de la condition des participants !

Tél. 026 919 02 00
 Fax 026 919 02 01
www.bullois@bullois-carbur.ch
www.bullois-carbur.ch

Vins
Bières
Spiritueux
Eaux
Minérales

No service d'une région !

Eau
 Electricité
 Chauffage à distance
 Installations intérieures
 Télé réseau
 Websud
 Telsud

GRUYÈRE ÉNERGIE SA

Nous imaginons votre futur...

www.gruyere-energie.ch - 026 919 23 23

TOPRINT
bulle

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
 Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
 E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

spécialiste
Adj. - Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.
(par opposition à généraliste)

ARC'TERYX

Trango
SPORT
NATURE
www.trangosport.ch

Rue A. Rieter 10 - Bulle - 026 913 92 10 www.trangosport.ch

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation

La Tornette

Itinéraire choisi

Depuis L'Etivaz

Difficulté et cotation

SI

Matériel

Complet de randonnée + DVA, pelle et sonde

Subsistance

Repas de midi

Coût approximatif

Frais de transport

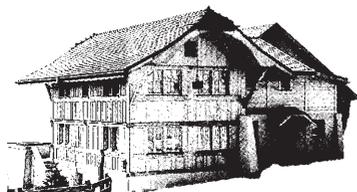
Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno Pugin et Jean-Paul Ecoffey

026 912 71 07

Délai d'inscription

27 février



Gérald Ruffieux

Ménisserie - Ebénisterie

1652 Battenens

Tél. 026 921 26 68 – Fax 026 921 23 41



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mosser S.A.



Michel Mosser

1637 Charmey
Tél. 026 927 12 10
fax. 026 927 23 93
michel.mosser.aa@bluewin.ch

Privé tél. 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Motélon

Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

CHARMEY • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

Les courses du mois

Vanil Blanc

Samedi 7 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 7 h

Situation géographique

Vallée de l'Intyamou

Altitude

1827 m

Difficultés

SM

Matériel

D'hiver complet

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coûts

Déplacement, environ Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de courses Eric Barras, tél.

079 261 15 82

Monts Chevreuils à raquettes

Dimanche 8 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h

Situation géographique

Alpes vaudoises

Altitudes

Les Moulins 890 m – Les Tesejeurs 1279 m –

Fenil aux Veaux 1568 m - Monts Chevreuils

1749 m – Les Moulins 890 m

Itinéraire choisi

Les Moulins – Tesejeurs – Fenil aux veaux

– Monts Chevreuils – Restaurant des Monts

Chevreuils retour aux Moulins en fonction

des conditions de neige

Difficulté et cotation

Facile, environ 5 heures de marche

Descriptif de la course

En voiture jusqu'aux Moulins puis en

raquettes à travers forêts et pâturages

jusqu'au sommet des Monts Chevreuils où

l'apéritif sera le bienvenu si le soleil nous

accompagne. Descente jusqu'au Restaurant

des Monts Chevreuils pour partager le

repas. Retour aux Moulins par un itinéraire

choisi en fonction de la météo et des condi-

tions de neige

Matériel nécessaire

Raquettes et bâtons

Subsistance

Pique-nique tiré du sac avec possibilité de

soupe et boissons au restaurant des Monts

Chevreuils

Coût

Fr. 10.- environ pour le transport

Renseignements et inscriptions

Agnès Limat, tél. 026 411 18 77 ou

079 294 27 62

Délai d'inscription

Jusqu'au vendredi 6 février

Remarque

Cette course remplace celle de La Braille

– Gériogno



Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamon



**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11


fleury

OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle

Tel 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

www.fleury-optic.ch • E-mail: vente@fleury-optic.ch



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte de membre
CAS La Gruyère

Préalpes

Dimanche 8 février

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Itinéraire choisi

En fonction des conditions

Matériel

DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud, tél. 079 230 68 35

Reidigen Garten

Jeudi 12 février

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation/altitude

Région Jaun, 2040 m

Itinéraire choisi

Jaun - Reidigen - Garten

Difficulté et cotation

SM, environ 2 h 30 de montée

Matériel

De randonnée à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon, 026 411 12 85
ou 079 293 41 09, Suzanne Duffey,
079 689 08 84

Délai d'inscription

Mercredi 11 février, 18 h

Bäderhorn

Samedi 14 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h 30

Situation

Bäderhorn, région Jaun

Itinéraire

Selon les conditions

Difficulté

BS

Matériel

De ski de randonnée, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud, tél. 079 256 80 66



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE

COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

WWW.BUSSARD.CH

CHARMEY

☎ 026 919 80 50

@ OFFICE@BUSSARD.CH

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE



Vente, location et réparation skis, snowboards, raquettes et randonnée

Vélos route, VTT, enduro, freeride, trekking

Chaussures et textile running et nordic walking

Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Cape au Moine

Dimanche 15 février

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm à 8 h

Situation / altitude

Cape au Moine 2352 m

Itinéraire

L'Etivaz, Pâquier Mottier, Pas de Sazième

Difficulté

BS, env. 3 h de montée

Matériel

De ski de randonnée, couteaux, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique et boissons

Coût

Déplacement

Renseignements et inscriptions

Colette et Nicolas Dupasquier,
tél. 079 697 26 22

Chumigalm

Jeudi 19 février

Lieu et heure de départ

Au stamm 7 h, direction Zweisimmen

Situation/altitude

Sommet 2125 m

Itinéraire

Itinéraire habituel

Difficulté et cotation

Bon skieur alpiniste, 1200 m de dénivellation

Matériel

Complet de randonnée (Barryvox, pelle, sonde)

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud 026 912 69 40 ou
079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à midi

Männliflüh

Samedi 21 février

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30 ou parking Schilliger,
Matran à 7 h

Situation/altitude

Diemtigtal, 2652 m

Itinéraire choisi

De Fildrich, montée par Mittelberg

Difficulté et cotation

BS+, partie sommitale raide et exposée

Matériel

Pour randonnée à peau de phoque

Subsistance

Pique-nique

Coût

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Netty Bersier 026 663 46 22 et Joseph
Ruffieux 026 927 13 77

Délai d'inscription

Le 20 février au soir

Remarque/descriptif

Environ 4 heures de montée

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Col de Cou 1921 m

Itinéraire choisi

Montée par les Creuses, descente par Barme

Difficulté et cotation

TS, montée 3 h / 850 m de dénivellation

Matériel

De rando à ski, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc 079 213 59 76

Délai d'inscription

Jusqu'à 19 h la veille de la course

Telliers et Fourchon

Jeudi 26 et vendredi 27 février

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Monts Telliers (2951 m) / Mont Fourchon (2902 m)

Itinéraire choisi

Bourg - St-Bernard - Monts Telliers - Grand-St-Bernard / Grand-St-Bernard - Mont Fourchon

Difficulté et cotation

BS

Matériel

Complet d'hiver (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Subsistance

2 pique-niques et demi-pension au Grand-St-Bernard

Coût

Transport (~ Fr. 40.-); couche et demi-pension (~ Fr. 48.-)

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller et Pierre Martignoni / inscriptions au 026 411 13 92

Délai d'inscription

Lundi 23 février jusqu'à 18 heures

Remarque/descriptif

La course est limitée à 15 personnes



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Banque Raiffeisen Moléson

**Ancien Comté 33
1635 La Tour-de-Trême**

Tél : 026/919.61.11 Fax : 026/919.61.15

www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Col des Martinets

Samedi 28 février

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Pont de Nant, 2615 m

Itinéraire choisi

Nant / les Martinets

Difficulté et cotation

PD / BS

Matériel

Pour randonnée à peau de phoque

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Netty Bersier 026 663 46 22 et Romain

Chofflon 026 411 12 85

Délai d'inscription

Le 27 février au soir

Remarque/descriptif

Environ 4 h 30 de montée

Le Métailler

Dimanche 1^{er} mars

Lieu et heure de départ

Place du stamm à 5 h 30

Situation/altitude

3212 m

Itinéraire choisi

Depuis Super Nendaz

Difficulté et cotation

BS, déniv. 1450 m à ski

Matériel

Piolet, crampons, petite corde

Subsistance

Pique-nique de votre choix

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de courses Florence Luy,
au 079 293 53 08

Les Groins

Jeudi 5 mars

Lieu et heure de départ

Bulle, stamm à 8 h

Situation / Altitude

Les Groins, Vallée du Motélon

Difficulté

Facile, environ 2 h 30 de montée

Matériel

De ski de randonnée, Barryvox, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65

Récit de course

Initiation à la randonnée

20 décembre 2008

Nous avons rendez-vous à 8 heures au stamm. Après une courte explication sur les Barryvox et le matériel que doit contenir notre sac, nous sommes partis en direction de la Chia. Arrivés là-bas, démonstration de l'utilisation des peaux de phoque. Ensuite, nous avons commencé à monter pour atteindre le but de notre journée: la cabane des Clés. Nous nous sommes arrêtés pour nous désaltérer et soigner quelques petits bobos. Arrivés à midi à la cabane des

Clés, nous avons pique-niqué puis nous nous sommes exercés à la recherche de personnes ensevelies à l'aide de Barryvox. Nous sommes ensuite redescendus sur la Chia.

Magnifique journée en compagnie de : Clément Nathalie, Blanc Valérie, Repond Jeannette, Gapany Mélanie, Jillard Suzanne, Gremaud Amélie, Dervev Roland, Seydoux Norbert et Klomm Nathalie.
Merci à tous

Jeannette Repond et Mélanie Gapany

N'oubliez pas ! www.cas-gruyere.ch

CAS - SECTION LA GRUYERE Home - Contact

Courses - Histoire - Carnets - Actualités - Stemm - Links - Page de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère

Historique
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moirans et du Club montagnard des Portes. Son objectif d'abord local, l'épistémisme hivernal vitant par un programme pour ne pas entraver le ski à l'étranger. Il s'accroît en 1929 avec l'ouverture de la cabane de l'Obérisse - Pélaxokolonien, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1931 création de la colonne de secours (en collaboration avec le club TOJ)
- 1962 création de TOJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de TOJ
- 2003 réunion de TOJ et de TOJ pour former le Grimentan jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1800 membres

Nous contacter par mail - 2008 - www.cas-gruyere.ch